

БЛЮДО	НА ПОРЦИЮ				
	ВЕС ПОРЦИИ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ

ЗАВТРАКИ

LA DOLCE VITA

Эклер aux framboises	140	9,5	16,4	35,0	325,2
Сырники с малиной и кремом из йогурта	330	38,7	33,2	47,3	643,0
Lukumades	200	11,2	15,8	48,4	380,6
Чуррос	180	22,6	60,8	79,7	956,7

LE PAIN

Кулури	90	9,3	19,7	43,5	388,5
Йогуртовая пита	80	6,2	5,3	40,7	235,4

МЕЗЕ

Мухаммара	90	3,7	28,8	14,0	330,0
Гуакамоле с тунцом	170	10,6	32,3	7,7	363,9
Бабагануш с дипом из рамиро	180	6,3	15,4	27,1	271,9
Хумус с овощами и морепродуктами	200	15,2	33,8	35,7	508,4

САЛАТЫ

Салат Греческий	380	7,4	42,2	17,8	480,8
-----------------	-----	-----	------	------	-------

БЛЮДО	НА ПОРЦИЮ				
	ВЕС ПОРЦИИ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ

ЗАВТРАКИ TO SHARE

Среднеземноморский завтрак	835	71,5	199,2	161,5	2725,3
Большой Итальянский завтрак	500	63,2	85,9	56,0	1249,7

SUL PANE

Авокадо-тост с томатной сальсой	375	21,7	55,4	87,5	935,7
Халуми с трюфелем	205	38,4	23,1	24,4	459,2
Мини-круассаны с томленной говядиной	120	22,8	20,7	39,7	436,1
Крок мадам с лососем и яйцом пашот	240	28,6	46,4	26,8	639,3

PAN CON TOMATE

с пастроми	230	28,1	54,3	45,1	781,6
с осьминогом	225	33,3	42,3	50,8	716,9
с лососем	230	39,9	51,9	45,8	809,4

БЛЮДО

ВЕС ПОРЦИИ

БЕЛКИ

ЖИРЫ

УГЛЕВОДЫ

ККАЛ

НА ПОРЦИЮ

ЗАВТРАКИ

БЛЮДА ИЗ ЯИЦ

Скрембл	150	19,8	32,4	2,3	380,1
Глазунья	120	19,1	24,1	1,1	297,6
Омлет из 3-х яиц	150	19,8	32,4	2,3	380,1
Омлет со страчателлой и трюфелем	190	17,2	17,5	1,7	233,1
Шакшука с крабом	350	37,0	32,7	10,7	484,9
Шакшука с пастроми	400	28,1	21,2	9,4	340,5
Скрембл с греческим салатом	315	24,3	47,5	11,5	570,3
Скрембл со страчателлой и белыми грибами	230	18,1	20,2	2,4	263,8
Картофельный драник с лососем	260	29,1	37,1	20,4	531,8

ШЕФ РЕКОМЕНДУЕТ

Запеченный камамбер в тесте фило с трюфелем	200	30,7	39,7	65,7	742,3
Бифштекс с яйцом и домашним соусом барбекю	390	43,8	43,0	20,2	643,0
Шакшука с томатным карри, копченой фетой и зеленью	330	20,0	37,4	21,9	504,2
Французский омлет с крабом	210	34,3	28,2	1,8	398,2
Драник из цукини со страчателлой и лососем	240	30,6	31,2	28,3	516,6

КАШИ

Тыквенная рисовая каша	340	10,5	36,9	54,3	591,3
Овсяная каша с персиком	320	13,9	18,6	61,4	468,8

БЛЮДО	НА ПОРЦИЮ				
	ВЕС ПОРЦИИ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ

LE PAIN

Кулури	90,0	9,3	19,7	43,5	388,5
Испанский хлеб с хамоновым маслом	160/30/20	12,5	32,0	83,0	669,4
Йогуртовая пита	80,0	6,2	5,3	40,7	235,4

RAW BAR

Морской ёж	1шт/30/20	16,3	6,4	2,6	132,7
Ёж, запеченный с лангустинами	140,0	21,6	19,1	6,0	282,3
Тартар говядина с фуагра и батат фри	250,0	28,6	56,4	32,8	753,3
Крудо из сибаса	320,0	20,4	44,4	19,0	557,2
Тартар из лосося с гуакамоле	160,0	15,9	28,6	5,3	342,2
Ассорти тартаров	195,0	24,6	26,2	8,6	368,3
Тартар из томатов с крабом и теплой бриошью	150/40	15,7	35,7	35,5	525,7
Тартар из красных креветок	135,0	13,1	11,8	9,9	198,4
Карпаччо говядина, трюфельный соус, пармезан, руккола	230,0	31,7	65,4	5,5	737,2
Grand Raw Плато	1850,0	278,3	62,6	84,2	2013,7
Устрицы	1 шт/20/20	8,3	1,6	7,0	75,0

JAMON

Pata Negra 5J 40гр (с томатной сальсой и чабаттой)	40/40/40	17,6	8,9	22,4	240,1
Pata Negra 5J 80гр (с томатной сальсой и чабаттой)	80/80/80	35,3	17,8	44,8	480,2

БЛЮДО	НА ПОРЦИЮ				
	ВЕС ПОРЦИИ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ

STARTERS

Маринованные оливки, испанский перец, миндаль	120,0	3,2	36,4	6,3	365,3
Тарама, боттарга, хрустящие овощи	110/150	4,2	16,6	8,0	198,7
Сет мезе	300,0	10,9	50,1	23,5	588,9
Гуакамоле с лепешкой роти	500,0	16,3	49,0	84,0	842,2
Plateau de fromage Ассорти сыров	150/40	32,2	45,6	33,7	674,0
Перец рамиро с тартаром из тунца и соусом тонато	240,0	17,6	33,4	9,9	410,9
Буррата с томатами, пармой и черным трюфелем	250,0	18,3	36,2	14,3	456,2
Карпаччо осьминог, понзу, хрен	125,0	19,0	15,2	14,1	269,4
Марокканский хумус с ягненком	240,0	31,7	60,7	52,0	881,2
Перцы рамиро с тарамой	110,0	4,7	26,7	4,8	278,4

SALADS

Салат из цветной капусты, козьим сыром, лаймом и орехами	260,0	11,3	38,8	10,9	437,8
Зелёный салат с яблоком, пекорино и кедровым орехом	145,0	7,2	27,7	14,2	334,4
Салат с вагю	390,0	28,2	82,1	24,1	947,9
Зелёный салат с тунцом гриль	300,0	28,7	21,1	12,5	355,4
Табуле с креветками и кальмаром	390,0	27,8	48,3	17,5	615,9
Салат с осьминогом	270,0	38,4	24,7	21,7	462,3
Салат с сибасом и печеными овощами	300,0	24,2	18,1	16,5	326,1
Салат с крабом	370,0	23,4	30,1	31,2	489,3

БЛЮДО	НА ПОРЦИЮ				
	ВЕС ПОРЦИИ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ

HOT APPETIZERS

Баклажан alla mediterranea	350,0	6,5	31,4	42,4	478,2
Саганаки, инжир, трюфель	200,0	15,3	34,3	77,6	680,6
Фаршированные кальмары	240,0	24,6	36,2	12,6	474,3
Гребешки со сморчками и трюфелем	170,0	19,3	25,6	7,6	338,3
Обожженный стриплойн	115/70	15,7	23,6	27,9	386,7
Жареный тартар из говядины с картофелем фри	175/75	22,7	37,0	29,2	540,9
Улитки по-Бургундски	100/60	20,2	22,3	55,9	505,1
Фритто мисто, айоли из зелёного лука	200/30	34,6	23,2	25,8	450,5

SOUPS

Суп с перепелкой	460,0	16,7	5,4	3,6	129,8
Суп с морепродуктами	400,0	35,8	11,1	10,1	283,5
Суп с говяжьим ребром	340,0	45,9	28,0	21,9	522,7

MEAT/POULTRY

Паэлья со стриплойном	480,0	48,5	56,9	78,8	1021,3
Мозговая кость, запеченная со сладким мясом телятины и хрустящим Pan de Cosa	330,0	43,5	120,3	82,3	1585,8
Пахлава с бычьими хвостами	270,0	24,9	27,4	28,0	457,7
Утка конфи, томат, шпинат, соус порто	360,0	57,6	64,4	7,5	839,6
Язык с картофельным пюре и белыми грибами	310,0	22,9	21,1	30,2	402,3
Grand шницель с черным трюфелем	320,0	24,0	29,2	49,3	556,0
Стейк au poivre	200,0	42,7	62,6	3,8	749,7

БЛЮДО	НА ПОРЦИЮ				
	ВЕС ПОРЦИИ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ

SEAFOOD

Сувлаки с морепродуктами	180,0	21,9	29,3	6,1	375,6
Лосось в томатной глазури с соусом из йогурта	200,0	24,3	25,5	12,4	376,3
Сибас в хоспере с соусом лимон баттер	260,0	35,6	71,1	7,6	812,7
Креветки, красный карри, страчателла	280,0	44,4	57,7	17,2	765,4
Осьминог на хоспере с соусом Ромеско	360,0	19,0	44,4	20,1	556,3

SIDE

Батат фри	130/40/10	7,7	39,1	36,6	529,1
Картофельное пюре Робюшон	150,0	7,3	3,4	28,0	171,8
Запеченные овощи в хоспере с соусом чимичурри и страчателлой	295,0	9,3	43,7	19,3	507,7
Шпинат жареный с греческой фетой	120,0	7,7	12,0	6,6	165,2
Брокколи с пармезаном	130,0	6,3	23,0	6,0	256,2

TO SHARE

Рыба дня (Турбо)	100,0	20,9	7,8	2,7	164,6
Лопатка ягненка с овощами	1600,0	185,1	244,1	117,6	3407,4
Большой Греческий салат	770,0	30,4	101,1	33,4	1165,1
Рибай на кости в хоспере со сморчками и зеленым луком	100,0	17,5	18,0	3,0	244,0
Трюфельный цыплёнок	1000/500/150	117,2	178,6	112,6	2526,6
Паэлья с морепродуктами	750,0	60,2	60,5	107,0	1213,1
Гранд Паэлья со стриплоном	930,0	100,0	223,2	140,2	2970,0
Сибас Ghiotta, вонголе, чили	100,0	24,1	15,8	2,5	248,8

БЛЮДО	НА ПОРЦИЮ				
	ВЕС ПОРЦИИ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ

TAGINE

Тажин лопатка ягнёнка, кускус, миндаль, хурма, харисса	960,0	86,8	160,2	237,2	2737,5
Тажин с морепродуктами	1000,0	146,8	100,0	57,0	1715,0

PASTA

Паккери с ягнёнком, копчёная фета	320,0	23,7	22,2	61,3	539,7
Равиоли с бычьими хвостами	340,0	38,5	95,4	75,4	1314,0
Каннеллони с мясом утки конфи, белыми грибами и соусом фуагра	290,0	54,4	48,3	52,7	863,7
Лингвини, чёрный трюфель, страчателла	300,0	14,8	44,9	49,3	660,5
Ньокки с креветками и красной икрой	310,0	33,4	52,7	35,7	750,6
Паста с морепродуктами	450,0	36,8	44,0	67,7	813,8
Лазанья с крабом	240,0	25,4	43,9	31,5	622,7

DESSERTS

Parfait	190,0	7,0	29,3	30,6	413,9
Montana Blanca с вишневым мороженым	270,0	10,0	34,2	79,2	664,4
Torrijas	330,0	20,5	72,5	102,5	1144,7
San Sebastian	215,0	12,2	46,4	29,7	585,0
Felicita	310,0	21,2	82,2	110,5	1266,6
Semifredo грецкий орех	150,0	9,9	38,2	56,9	611,2
Tiramisu Della Nonna	270,0	33,7	42,5	88,6	871,7
Le sud	340,0	17,0	72,5	97,7	1111,4
Sogni di pistacchio	360,0	24,3	86,1	118,6	1346,1
Bella ciao	120/175/30	17,6	64,2	123,5	1141,9
Карамельный флан	200,0	10,7	46,7	49,9	662,6
Фисташковый кулан	110/40	14,6	53,2	43,6	711,3